

## Protecting Workers from Tripod Orchard Ladder Injuries

Tripod orchard ladders can be dangerous. Many workers have been hurt from slips on rungs, falls, collapsing ladders, and being struck by tree branches.

Orchard employers and supervisors can prevent these injuries by taking the following safety precautions:

- Train workers to recognize hazards and set up a process for workers to report unsafe conditions to supervisors immediately.
- Limit or reschedule work requiring ladders during windy or other unsafe conditions.
- Provide ladders appropriate for workers and tree size.
- Train workers to keep ladders away from overhead power lines.
- Select and provide required personal protective equipment (such as eye protection) at no cost to workers.
- Ensure that workers wear shoes with stiff soles and a substantial heel to prevent slipping.



### To Prevent Falls, Train Workers to:

- Pick tree produce from the top to the bottom.
- Face the ladder when climbing and picking.
- Use one hand to grip the ladder's side rail and use the other hand for picking, keeping both feet on the ladder's steps.
- Always center themselves and their produce bag between the side rails.
- Never overreach or stand on tree branches.
- Not climb higher than the third step from the top of the ladder.

### Ladder Inspection

Employers or supervisors must inspect orchard ladders for defects prior to each use, and after the ladder tips over.

Use an orchard ladder safety checklist as outlined in the OSHA fact sheet, *Safe Use of Tripod Orchard Ladders*.

### Remember

- Allow only one worker at a time on a ladder.
- Ladders with defects or damage should be taken out of service.
- The ladder is for orchard use only.

For more information:



U.S. Department of Labor



**OSHA<sup>®</sup>**

**Occupational  
Safety and Health  
Administration**

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)

# OSHA® DATOS RÁPIDOS

## Protegiendo a los trabajadores de las lesiones causadas por escaleras de huerta

Las escaleras de huerta pueden ser peligrosas. Muchos trabajadores han sido heridos de resbalados en los peldaños, caídas, escaleras derrumbadas, y golpes por ramas de árboles.

Los empleadores y supervisores de huertas pueden prevenir estas lesiones si tomen las siguientes precauciones de seguridad:

- Adiestre a los trabajadores a reconocer los peligros y establezca un proceso para que los trabajadores pueden reportar condiciones peligrosas inmediatamente a los supervisores.
- Límite o re programe trabajo que requiere el uso de las escaleras durante condiciones ventosas o peligrosas.
- Provea escaleras adecuadas para el tamaño de los trabajadores y los árboles.
- Adiestre a los trabajadores en mantener las escaleras fuera de las líneas eléctricas aéreas.
- Seleccione y provea el equipo de protección personal requerido (tal como protección de los ojos) sin costo a los trabajadores.
- Asegure que los trabajadores lleven zapatos con suelas rígidas y un tacón sustancial para prevenir resbalando.



### Para prevenir las caídas, adiestre a los trabajadores a:

- Cosechar las frutas desde la parte superior hacia la parte inferior del árbol.
- Mirar hacia la escalera cuando subiendo y cosechando.
- Usar una mano para agarrar la baranda de la escalera y usar la otra mano para cosechando, manteniendo ambos pies en los escalones de la escalera.
- Siempre mantenerse y la bolsa de frutas dentro de las barandas.
- Nunca extralimitarse o pararse en las ramas de un árbol.
- No subir más alto que el tercer escalón desde el parte superior de la escalera.

### Inspección de la escalera

Los empleadores o supervisores tienen que inspeccionar las escaleras de huerta para defectos antes de cada uso y después de que vuelca la escalera.

Use una lista de verificación para la escalera de huerta como delineado en la hoja de dato OSHA, *El uso seguro de las escaleras de huerta* (en inglés).

### Recuerde

- Permite a solamente un trabajador en la escalera a la vez.
- Se debe remover las escaleras con defectos o daños.
- Use la escalera solamente para la huerta.

### Para más información:



Departamento de Trabajo de los EE. UU.



Administración de Seguridad y Salud Ocupacional

[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)