

Tên: _____ Ngày: _____

Kiểm Tra Trước Đào Tạo An Toàn Lao Động

1. **Một trong những điều sau đây không nguy hiểm đến sức khỏe cho nhân viên ngành nail tại nơi làm việc?**
 - a. Tiếp xúc với hóa chất từ keo, nước sơn bóng, nước tẩy sơn và các sản phẩm khác cho ngành thẩm mỹ
 - b. Căng cơ khi sử dụng cơ bắp không đúng và lạm dụng quá mức (hàng động lặp đi lặp lại nhiều lần)
 - c. Thiệt hại thính giác từ mức độ tiếng ồn của thiết bị
 - d. Nguy cơ nhiễm trùng do tiếp xúc với da, móng tay và máu của khách hàng

2. **Cách nào sau đây không phải là cách để loại trừ hóa chất trong không khí trong giờ làm việc?**
 - a. Mở cửa ra vào và cửa sổ ở hai bên của tiệm
 - b. Đặt quạt ở giữa tiệm để lưu thông không khí
 - c. Bật hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí (HVAC)
 - d. Bật quạt hút

3. **Ai chịu trách nhiệm về an toàn và sức khỏe nơi làm việc?**
 - a. Occupational Safety and Health Administration (OSHA)
 - b. Người chủ
 - c. Nhân viên
 - d. Tất cả những điều trên

4. **Sản phẩm dùng trong tiệm nail có thể có hóa chất gây ra: chóng mặt, nhức đầu, dị ứng mắt; mũi; và cổ họng, và da nổi mẩn đỏ. Các hóa chất khác được sử dụng trong tiệm nail có thể gây ra các bệnh nghiêm trọng hơn.**
 - a. Đúng
 - b. Sai

5. **Dữ Liệu An Toàn (SDS) là một tờ giấy do nhà sản xuất cung cấp cho quý vị biết phải làm gì khi tiếp xúc với hóa chất.**
 - a. Đúng
 - b. Sai

6. **OSHA có thể giúp quý vị như thế nào?**
 - a. Nhân viên có thể nộp đơn khiếu nại cho việc kiểm tra OSHA nếu nơi làm việc của họ không đạt tiêu chuẩn an toàn cho phép
 - b. Giới chủ nhân có thể được tư vấn miễn phí để kiểm tra mức độ nguy hiểm mà không bị xử phạt
 - c. Giới nhân viên và giới chủ nhân có thể liên hệ với văn phòng Santa Ana OSHA để biết thông tin
 - d. Tất cả điều đúng

7. **Một trong những điều sau đây có thể do hóa chất gây hại kích thích phổi, miệng và cổ họng?**
 - a. Ăn trưa bên cạnh đồng nghiệp đang làm việc với khách hàng
 - b. Để thuốc lá gần hóa chất
 - c. Phục vụ cho khách mà không đeo mặt nạ
 - d. Tất cả điều đúng

8. **Nhân viên mua thiết bị bảo hộ (PPE) như găng tay, kính bảo hộ, khẩu trang chống bụi và mặt nạ lọc hóa chất.**
 - a. Đúng
 - b. Sai

9. Tôi sẽ là một nhân viên hợp đồng nếu chủ nhân của tôi:

- a. Cung cấp cho tôi Mẫu IRS 1099, thay vì W-2
- b. Nói với tôi rằng tôi là người làm việc theo hợp đồng
- c. Cung cấp cho tôi supplies và bàn làm việc
- d. Tôi có thể tự nhận hện và tự đề ra lệ phí phụ vụ

10. Chủ tiệm nail có thể sử dụng các tài liệu Hazard Communication dịch sang tiếng việt để tạo ra một chương trình huấn luyện an toàn cho nhân viên.

- a. Đúng
- b. Sai

11. Hóa chất xâm nhập vào cơ thể bằng cách

- a. Hít thở (mũi, miệng)
- b. Nuốt (miệng)
- c. Trầy xước hoặc hấp thụ vào da (mắt và da)
- d. Tất cả điều đúng

12. Quý vị nên sử dụng loại găng tay nào khi làm việc với các sản phẩm cho ngành nail?

- a. Găng tay Nitrile
- b. Găng tay Latex
- c. Găng tay Vinyl
- d. Tất cả điều đúng

13. Sự khác biệt giữa các nhân viên biên chế và nhân viên hợp đồng là nhân viên:

- a. Cần mua vật tư và dụng cụ riêng
- b. Phải được trả mức lương quy định theo giờ
- c. Thuê bàn làm việc từ giới chủ nhân
- d. Tất cả điều sai

14. Sản phẩm được sử dụng trong tiệm nail có thể có hóa chất có thể gây hại cho quý vị:

- a. Não & hệ thần kinh trung ương
- b. Hệ sinh sản
- c. Da
- d. Tất cả điều đúng

15. Để tránh bị nhiễm bệnh tại nơi làm việc, quý vị nên luôn luôn:

- a. B & D
- b. Tránh chạm vào bất kỳ máu hoặc chất dịch cơ thể
- c. Tránh phục vụ những khách hàng mắc bệnh truyền nhiễm
- d. Dụng cụ khử trùng, bồn ngâm chân và các thiết bị khác sau mỗi lần sử dụng

16. Sau đây có thể ngăn ngừa đau lưng và đau đầu:

- a. Nghỉ giải lao ngoài tiệm
- b. Ngồi thẳng lên và không cúi xuống móng tay của khách hàng
- c. Trại dài giữa các cuộc hẹn
- d. Tất cả điều đúng

17. Trách nhiệm của chủ tiệm nail là bảo đảm mọi hóa chất được sử dụng trong tiệm đều có sẵn giấy tờ SDS cho nhân viên đọc.

- a. Đúng
- b. Sai