

Tên: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_

## Kiểm Tra Sau Đào Tạo An Toàn Lao Động

This material was produced under grant number SH-05066-SH8 from the Occupational Safety and Health Administration, US Department of Labor. It does not necessarily reflect the views or policies of the US Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the US Government.

1. **Một trong những điều sau đây không nguy hiểm đến sức khỏe cho nhân viên ngành nail tại nơi làm việc?**
  - a. Tiếp xúc với hóa chất từ keo, nước sơn, nước tẩy sơn và các sản phẩm khác cho ngành nail
  - b. Căng cơ khi sử dụng cơ bắp không đúng và lạm dụng quá mức (hàng động lặp đi lặp lại nhiều lần)
  - c. Thiệt hại thính giác từ mức độ tiếng ồn của thiết bị
  - d. Nguy cơ nhiễm trùng do tiếp xúc với da, móng tay và máu của khách hàng
2. **Cách nào sau đây không phải là cách để loại trừ hóa chất trong không khí trong giờ làm việc?**
  - a. Mở cửa lớn và cửa sổ ở hai bên của tiệm
  - b. Đặt quạt ở giữa tiệm để lưu thông không khí
  - c. Bật hệ thống sưởi, thông gió và máy lạnh (HVAC)
  - d. Bật quạt hút
3. **Ai chịu trách nhiệm về an toàn và sức khỏe nơi làm việc?**
  - a. Occupational Safety and Health Administration (OSHA)
  - b. Người chủ
  - c. Nhân viên
  - d. Tất cả những điều trên
4. **Điều nào sau đây không phải là cách quý vị khích lệ người lớn tiếp nhận kiến thức?**
  - a. Hỏi họ về kinh nghiệm của họ
  - b. Tập trung vào cách quý vị có thể cung cấp giải pháp cho vấn đề của họ
  - c. Nói và nhắc nhở họ về các mục đích
  - d. Nói chuyện với họ trong một nhóm lớn
5. **Sản phẩm dùng trong tiệm nail có thể có hóa chất gây ra: chóng mặt, nhức đầu, dị ứng mắt; mũi; và cổ họng, và da nổi mẩn đỏ. Các hóa chất khác được sử dụng trong tiệm nail có thể gây ra các bệnh nghiêm trọng hơn.**
  - a. Đúng
  - b. Sai
6. **Dữ Liệu An Toàn (SDS) là một tờ giấy do nhà sản xuất cung cấp cho bạn biết phải làm gì khi tiếp xúc với hóa chất.**
  - a. Đúng
  - b. Sai
7. **OSHA có thể giúp bạn như thế nào?**
  - a. Công nhân có thể nộp đơn khiếu nại cho việc kiểm tra OSHA nếu nơi làm việc của họ không đạt tiêu chuẩn an toàn cho phép
  - b. Giới chủ nhân có thể được tư vấn miễn phí để kiểm tra mức độ nguy hiểm mà không bị xử phạt
  - c. Giới nhân viên và giới chủ nhân có thể liên hệ với văn phòng Santa Ana OSHA để biết thông tin
  - d. Tất cả điều đúng
8. **Điều nào sau đây quý vị không nên có trong sự giao tiếp với nhân viên?**
  - a. Tất cả tài liệu huấn luyện, bất kể mức độ kinh nghiệm của họ
  - b. Giới thiệu về bản thân và tổ chức nơi làm của quý vị
  - c. Những lợi ích và sự nguy hiểm của việc không hiểu biết thông tin
  - d. Xem xét lại các tài liệu quý vị đã cung cấp cho họ
9. **Một trong những điều sau đây có thể do hóa chất gây hại kích thích phổi, miệng và cổ họng?**
  - a. Ăn trưa bên cạnh đồng nghiệp đang làm việc với khách hàng
  - b. Để thuốc lá gần hóa chất
  - c. Phụ vụ cho khách mà không đeo mặt nạ
  - d. Tất cả điều đúng
10. **Nhân viên mua thiết bị bảo hộ (PPE) như găng tay, kính bảo hộ, khẩu trang chống bụi và mặt nạ lọc hóa chất.**
  - a. Đúng
  - b. Sai

- 11. Tôi sẽ là một nhân viên độc lập nếu chủ nhân của tôi:**
- Cung cấp cho tôi Mẫu IRS 1099, thay vì W-2
  - Nói với tôi rằng tôi là người làm việc theo hợp đồng
  - Cung cấp cho tôi supplies và bàn làm việc
  - Tôi có thể tự nhận hện và tự đề ra lệ phí phụ vụ
- 12. Điều quan trọng người huấn luyện phải tiếp cận đáp ứng cho quý vị:**
- Những ưu điểm
  - Những khuyết điểm
  - Chuẩn bị những nhu cầu
  - Tất cả điều đúng
- 13. Hóa chất xâm nhập vào cơ thể bằng cách**
- Hít thở (mũi, miệng)
  - Nuốt (miệng)
  - Trầy xước hoặc hấp thụ vào da (mắt và da)
  - Tất cả điều đúng
- 14. Quý vị nên sử dụng loại găng tay nào khi làm việc với các sản phẩm cho ngành nail?**
- Găng tay Nitrile
  - Găng tay Latex
  - Găng tay Vinyl
  - Tất cả điều đúng
- 15. Sự khác biệt giữa các nhân viên biên chế và nhân viên độc lập là nhân viên:**
- Cần mua vật tư và dụng cụ riêng
  - Phải được trả mức lương quy định theo giờ
  - Mượn bàn làm việc từ giới chủ nhân
  - Tất cả điều sai
- 16. Cách thức nào hữu hiệu nhất khi tiếp cận những nhân viên Việt Nam làm ngành Nail?**
- Sử dụng nhiều thông tin truyền thông như mạng xã hội (Internet) và sóng vô tuyến (radio) để tiếp cận nhiều người hơn
  - Cung cấp cho họ tài liệu tiếng Anh
  - Dùng mối quan hệ xã hội để tiếp cận nhân viên ngành nail
  - A & C
- 17. Sản phẩm được sử dụng trong tiệm nail có hóa chất có thể gây hại cho quý vị:**
- Não & hệ thần kinh trung ương
  - Hệ sinh sản
  - Da
  - Tất cả điều đúng
- 18. Để tránh bị nhiễm bệnh tại nơi làm việc, quý vị nên luôn luôn:**
- B & D
  - Tránh chạm vào bất kỳ máu hoặc chất dịch cơ thể
  - Tránh phục vụ những khách hàng mắc bệnh truyền nhiễm
  - Khử trùng dụng cụ, bồn ngâm chân và các thiết bị khác sau mỗi lần sử dụng
- 19. Điều nào sau đây không phải là cách để xây dựng mối quan hệ tốt với nhân viên ngành Nail?**
- Biết kỹ về huấn luyện của quý vị
  - không hỏi nhóm bạn mình nếu quý vị gặp khó khăn
  - Sẵn sàng làm việc theo lịch trình và điều kiện của họ
  - Giải quyết các lý do tại sao họ có thể không quan tâm
- 20. Sau đây có thể ngăn ngừa đau lưng và đau đầu:**
- Nghỉ giải lao ngoài tiệm
  - Ngồi thẳng lên và không cúi xuống móng tay của khách hàng
  - Giãn cơ thể của quý vị giữa các cuộc hẹn
  - Tất cả điều đúng