

Tên: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_

## Kiểm Tra Trước Đào Tạo An Toàn Lao Động

1. **Một trong những điều sau đây không nguy hiểm đến sức khỏe cho nhân viên ngành nail tại nơi làm việc?**
  - a. Tiếp xúc với hóa chất từ keo, nước sơn bóng, nước tẩy sơn và các sản phẩm khác cho ngành thẩm mỹ
  - b. Căng cơ khi sử dụng cơ bắp không đúng và lạm dụng quá mức (hàng động lặp đi lặp lại nhiều lần)
  - c. Thiệt hại thính giác từ mức độ tiếng ồn của thiết bị
  - d. Nguy cơ nhiễm trùng do tiếp xúc với da, móng tay và máu của khách hàng
  
2. **Cách nào sau đây không phải là cách để loại trừ hóa chất trong không khí trong giờ làm việc?**
  - a. Mở cửa ra vào và cửa sổ ở hai bên của tiệm
  - b. Đặt quạt ở giữa tiệm để lưu thông không khí
  - c. Bật hệ thống sưởi, thông gió và điều hòa không khí (HVAC)
  - d. Bật quạt hút
  
3. **Ai chịu trách nhiệm về an toàn và sức khỏe nơi làm việc?**
  - a. Occupational Safety and Health Administration (OSHA)
  - b. Người chủ
  - c. Nhân viên
  - d. Tất cả những điều trên
  
4. **Sản phẩm dùng trong tiệm nail có thể có hóa chất gây ra: chóng mặt, nhức đầu, dị ứng mắt; mũi; và cổ họng, và da nổi mẩn đỏ. Các hóa chất khác được sử dụng trong tiệm nail có thể gây ra các bệnh nghiêm trọng hơn.**
  - a. Đúng
  - b. Sai
  
5. **Dữ Liệu An Toàn (SDS) là một tờ giấy do nhà sản xuất cung cấp cho quý vị biết phải làm gì khi tiếp xúc với hóa chất.**
  - a. Đúng
  - b. Sai
  
6. **OSHA có thể giúp quý vị như thế nào?**
  - a. Nhân viên có thể nộp đơn khiếu nại cho việc kiểm tra OSHA nếu nơi làm việc của họ không đạt tiêu chuẩn an toàn cho phép
  - b. Giới chủ nhân có thể được tư vấn miễn phí để kiểm tra mức độ nguy hiểm mà không bị xử phạt
  - c. Giới nhân viên và giới chủ nhân có thể liên hệ với văn phòng Santa Ana OSHA để biết thông tin
  - d. Tất cả điều đúng
  
7. **Một trong những điều sau đây có thể do hóa chất gây hại kích thích phổi, miệng và cổ họng?**
  - a. Ăn trưa bên cạnh đồng nghiệp đang làm việc với khách hàng
  - b. Để thuốc lá gần hóa chất
  - c. Phục vụ cho khách mà không đeo mặt nạ
  - d. Tất cả điều đúng
  
8. **Nhân viên mua thiết bị bảo hộ (PPE) như găng tay, kính bảo hộ, khẩu trang chống bụi và mặt nạ lọc hóa chất.**
  - a. Đúng
  - b. Sai

**9. Tôi sẽ là một nhân viên hợp đồng nếu chủ nhân của tôi:**

- a. Cung cấp cho tôi Mẫu IRS 1099, thay vì W-2
- b. Nói với tôi rằng tôi là người làm việc theo hợp đồng
- c. Cung cấp cho tôi supplies và bàn làm việc
- d. Tôi có thể tự nhận hện và tự đề ra lệ phí phụ vụ

**10. Hóa chất xâm nhập vào cơ thể bằng cách**

- a. Hít thở (mũi, miệng)
- b. Nuốt (miệng)
- c. Trầy xước hoặc hấp thụ vào da (mắt và da)
- d. Tất cả điều đúng

**11. Quý vị nên sử dụng loại găng tay nào khi làm việc với các sản phẩm cho ngành nail?**

- a. Găng tay Nitrile
- b. Găng tay Latex
- c. Găng tay Vinyl
- d. Tất cả điều đúng

**12. Sự khác biệt giữa các nhân viên biên chế và nhân viên hợp đồng là nhân viên:**

- a. Cần mua vật tư và dụng cụ riêng
- b. Phải được trả mức lương quy định theo giờ
- c. Thuê bàn làm việc từ giới chủ nhân
- d. Tất cả điều sai

**13. Sản phẩm được sử dụng trong tiệm nail có thể có hóa chất có thể gây hại cho quý vị:**

- a. Não & hệ thần kinh trung ương
- b. Hệ sinh sản
- c. Da
- d. Tất cả điều đúng

**14. Để tránh bị nhiễm bệnh tại nơi làm việc, quý vị nên luôn luôn:**

- a. B & D
- b. Tránh chạm vào bất kỳ máu hoặc chất dịch cơ thể
- c. Tránh phục vụ những khách hàng mắc bệnh truyền nhiễm
- d. Dụng cụ khử trùng, bồn ngâm chân và các thiết bị khác sau mỗi lần sử dụng

**15. Sau đây có thể ngăn ngừa đau lưng và đau đầu:**

- a. Nghỉ giải lao ngoài tiệm
- b. Ngồi thẳng lên và không cúi xuống móng tay của khách hàng
- c. Trại dài giữa các cuộc hện
- d. Tất cả điều đúng