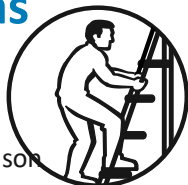


## Seguridad en Escaleras Portátiles



Las caídas desde escaleras portátiles (peldaño, recta, combinación y extensión) son una de las principales causas de muertes y lesiones ocupacionales.

- Lea y siga todas las etiquetas/marcas de la escalera.
- ¡Evite los riesgos eléctricos! - Busque líneas eléctricas aéreas antes de manipular una escalera. Evite usar una escalera metálica cerca de líneas o equipos eléctricos energizados expuestos.
- Siempre inspeccione la escalera antes de usarla. Si la escalera está dañada, debe ser retirada del servicio y etiquetada hasta que sea reparada o desechada.



- Siempre mantenga 3 puntos de contacto (dos manos y un pie o dos pies y una mano) en la escalera cuando suba. Mantenga su cuerpo cerca de la mitad del peldaño y siempre frente a la escalera mientras sube (ver diagrama).
- Solo use escaleras y accesorios apropiados (niveladoras de escaleras, gatos o ganchos) para sus propósitos

diseñados.

- Las escaleras deben estar libres de cualquier Contacto de 3 puntos material resbaladizo en los peldaños, escalones o pies.
- No utilice una escalera autoportante (por ejemplo, una escalera de tijera) como escalera simple o en una posición parcialmente cerrada.

- No utilice el escalón/peldaño más alto de una escalera como un escalón/peldaño a menos que esté diseñado para ese propósito.
- Use una escalera solo en una superficie estable y nivelada, a menos que haya sido asegurada (superior o inferior) para evitar el desplazamiento.
- No coloque una escalera sobre cajas, barriles u otras bases inestables para obtener altura adicional.
- No mueva ni cambie una escalera mientras una persona o equipo esté sobre la misma.
- Una escalera recta o de extensión que se use para acceder a una superficie elevada se debe extender al menos 3 pies por arriba del punto de apoyo (ver diagrama). No se pare en los tres peldaños superiores de una escalera recta, individual o de extensión.
- El ángulo apropiado para instalar una escalera es colocar su base a un cuarto de la longitud de trabajo de la escalera en la pared u otra superficie vertical (ver diagrama).
- Una escalera colocada en cualquier lugar donde pueda ser desplazada por otras actividades laborales debe estar asegurada para evitar el desplazamiento o se debe levantar una barricada para mantener el tráfico alejado de la escalera.
- Asegúrese de que todos los bloqueos en una escalera de extensión estén correctamente acoplados.
- No supere la capacidad de carga máxima de una escalera. Tenga en cuenta la capacidad de carga de la escalera y el peso está soportando, incluyendo el peso de cualquier herramienta o equipo.

