

## Cómo participar en la Semana Sano + Salvo – Del 12 al 18 de agosto

### INSCRÍBASE PARA PARTICIPAR

#### ¿Por qué deberíamos participar?

Al inscribirse en la Semana Sano + Salvo, demuestra a sus trabajadores, a la gerencia, a sus socios comerciales y a la comunidad que está comprometido con la salud y la seguridad en el lugar de trabajo. Los programas eficaces de salud y seguridad identifican y gestionan los riesgos en el lugar de trabajo antes de que causen lesiones o enfermedades, lo cual además ahorra dinero y mejora la rentabilidad.

#### ¿Cómo inscribirse?

Participar es fácil y divertido, ¡solo debe inscribirse! A partir de julio, visite [osha.gov/SafeAndSoundWeek](https://osha.gov/SafeAndSoundWeek). Complete el breve formulario de registro. ¡Incluso puede incluir su negocio en el mapa de la Semana Sano + Salvo!

#### ¿Cómo participar?

Puede planificar un evento privado para su lugar de trabajo o bien, organizar un evento público que sea gratuito y esté abierto a la comunidad. Puede organizar una única actividad o celebrar eventos semanales: ¡usted decide! Ofrecemos materiales personalizables para ayudarle a planificar sus actividades de la Semana Sano + Salvo.

Encuentre materiales de la Semana Sano + Salvo aquí: [osha.gov/SafeAndSoundWeek/Plan-And-Promote](https://osha.gov/SafeAndSoundWeek/Plan-And-Promote)

### PLANIFIQUE SUS ACTIVIDADES

#### Cacería de riesgos laborales

¡Es momento de actuar! Elija un tema en el cual enfocarse para la Semana Sano + Salvo o súmese a la cacería de peligros.

Acompañe a la detective Bea Peligros en la cacería de peligros en su lugar de trabajo. Ayúdela a identificar sospechosos (revisar trabajos), recopilar evidencia (identificar peligros) y resolver el caso (implementar controles). Todos los días, se compartirán videos, actividades y mucho más. A partir de julio, ingrese en [osha.gov/SafeAndSoundWeek](https://osha.gov/SafeAndSoundWeek) para encontrar estos materiales, que se irán actualizando.



#### Actividades para los detectives - Día por día

##### LUNES

##### El caso

Contexto: la importancia de un análisis de riesgos laborales

##### MARTES

##### Identificar sospechosos

Elija un trabajo para analizar

##### MIÉRCOLES

##### Recopilar evidencia

Revise los pasos y las tareas del trabajo

##### JUEVES

##### Vigilancia

Observe y vigile; inspeccione de cerca

##### VIERNES

##### ¡Resolver el caso!

Identifique e implemente controles

##### SÁBADO/ DOMINGO

##### Revise su trabajo

Revise los controles, comentarios y capacitación en seguridad

## OTRAS IDEAS PARA LA SEMANA SANO + SALVO

¿Desea enfocarse en un tema de seguridad diferente? Cree su propio camino para la Semana Sano + Salvo o use las ideas a continuación.

### Inicie su programa de salud y seguridad

- Revise [las 10 maneras de comenzar su programa](#)
- Pídales a los trabajadores que compartan [por qué la seguridad es importante para ellos](#)
- Revise y actualice [la capacitación sobre cómo reconocer peligros](#)
- [Defina los objetivos del programa](#)
- Inicie un [sistema de informes de cuasi accidentes e incidentes](#)

### Renueve su compromiso con la seguridad

- Identifique una nueva forma de [involucrar a los trabajadores](#)
- [Elimine las barreras para la participación](#)
- Realice una capacitación de actualización sobre informes de seguridad
- Brinde [oportunidades para presentar comentarios e ideas](#)
- Complete un [desafío Sano + Salvo](#)
- Solicite una [visita de asesoramiento en sus instalaciones](#)

### Reconozca sus éxitos

- Explore las [hojas de trabajo de nivel 2 de la guía paso a paso](#)
- Establezca nuevos [objetivos de salud y seguridad](#)
- Aplique al [Programa de Protección Voluntaria \(Voluntary Protection Program\)](#) de la OSHA
- Solicite una [proclamación de Sano + Salvo](#)
- Inicie un programa de reconocimiento

## CONSULTE MATERIALES Y EJEMPLOS

[Encuentre recursos para implementar su programa de salud y seguridad](#)

[Vea el archivo de eventos para obtener ejemplos de como participaron las empresas](#)

[Explore los materiales de la Semana Sano + Salvo](#)

Busque [#SafeAndSoundAtWork](#) o [#SanoYSalvoEnElTrabajo](#)



Foto de portada de Facebook



Compromiso de seguridad del trabajador



Insignia del participante



Para compartir con los trabajadores



## NO LO OLVIDE



### Promueva su participación

Use las redes sociales para mostrar cómo participaron sus trabajadores en la Semana Sano + Salvo o cómo su programa de salud y seguridad ha mejorado su lugar de trabajo.

### Reconozca sus logros

Después de la Semana Sano + Salvo, descargue un certificado y una moneda virtual de desafío de nuestro sitio web.



[osha.gov/SafeAndSoundWeek](https://osha.gov/SafeAndSoundWeek)



[#SafeAndSoundAtWork](#)  
[#SanoYSalvoEnElTrabajo](#)



[SafeAndSoundCampaign@dol.gov](mailto:SafeAndSoundCampaign@dol.gov)