

# 사전 계획 및 대비



모든 근로자를 대상으로 온열 질환에 대한 교육을 실시합니다. 비상 계획을 수립합니다.



# 고온 환경에서 안전하게 작업하기

실내 및 실외 근로자는 온열 질환의 위험이 있습니다.



## 추가 정보:

1-800-321-OSHA(6742)

TTY 1-877-889-5627

[www.osha.gov/heat](http://www.osha.gov/heat)

연방법은 근로자에게 안전한 근로 현장에서 일할 권리를 부여합니다. 근로자는 보복의 두려움 없이 위험에 대해 의견을 낼 권리가 있습니다. OSHA에 비공개 진정을 제기하고 조사를 요청하는 방법에 대한 정보는 [www.osha.gov/workers](http://www.osha.gov/workers)를 참조하십시오.

1-800-321-OSHA(6742) | TTY 1-877-889-5627

[www.osha.gov/heat](http://www.osha.gov/heat)

OSHA 4298-08 2023

## 예방 가능한 온열 질환



시원한 물 마시기



휴식 취하기



그늘이나 서늘한 곳 찾기



가능한 한 밝은 색상의 헐렁한 의복 착용하기



서로의 상태 확인하기



일부 장비는 열 노출을 증가시킬 수 있음

## 작업자가 다음 증상을 경험하는 경우:



두통 또는 메스꺼움



쇠약 또는 어지러움



심한 발한



뜨겁고 건조한 피부  
높은 체온



갈증



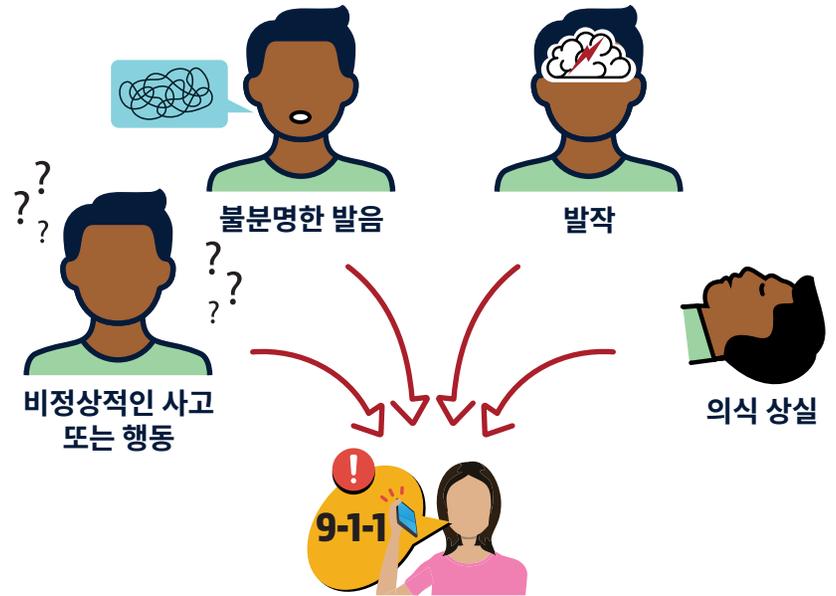
소변 배출 감소

## 다음 조치를 취하십시오.

- 물 마시기
- 불필요한 의복 제거
- 서늘한 곳으로 이동하고 선풍기가 있으면 사용하기
- 물과 얼음으로 열 식히기
- 혼자 두지 않기
- 확실하지 않은 경우 911에 신고하기



## 의학적 응급 상황의 징후



1. 즉시 911에 신고합니다
2. 곧바로 물이나 얼음으로 작업자의 열을 식힙니다
3. 불필요한 의복을 제거하고 시원한 마실 물을 제공합니다
4. 지원이 도착할 때까지 작업자의 곁에 머무릅니다

