

## Recomendaciones de salud y seguridad para el personal que manipula restos humanos

Los empleadores y los trabajadores de rescate o recuperación enfrentan una variedad de riesgos para la salud cuando manipulan o trabajan cerca de restos humanos. Las personas directamente involucradas en la recuperación u otros esfuerzos que requieren la manipulación de restos humanos son susceptibles a virus transmitidos por la sangre, como la hepatitis y el VIH, y a bacterias que causan enfermedades diarreicas, como la shigella y la salmonela.

### Precauciones generales

Las siguientes medidas de precaución pueden ayudar a los empleadores y trabajadores a permanecer seguros y saludables mientras manipulan restos humanos.

### Equipo de protección personal

- **Protección de manos.** Al manipular materiales potencialmente infecciosos, use protección de barrera adecuada, incluidos guantes de látex y nitrilo (los guantes de látex sin polvo con contenido reducido de proteína de látex pueden ayudar a evitar reacciones a las alergias al látex). Estos guantes se pueden usar debajo de guantes de trabajo pesado que, a su vez, protegerán al usuario de cortes, heridas punzantes u otras lesiones que corten la piel (causadas por desechos ambientales afilados o fragmentos de huesos). Es preferible una combinación de un guante con una capa interior a prueba de cortes y una capa exterior de látex o similar.
- **Protección del pie.** El calzado también debe proteger contra residuos afilados.
- **Protección para ojos y cara.** Para proteger su cara de salpicaduras de fluidos corporales y material fecal, use un protector facial de plástico o una combinación de protección para los ojos (las gafas de seguridad con ventilación indirecta son una buena opción si están disponibles; las gafas de seguridad solo darán protección limitada) y una máscara quirúrgica.

### Higiene

- Mantenga la higiene de las manos para evitar la transmisión de enfermedades diarreicas y de otro tipo a través de materiales fecales en sus manos. Lávese las manos con agua y jabón o con un limpiador de manos a base de alcohol inmediatamente después de quitarse los guantes.

- Brinde atención inmediata a cualquier herida que ocurra durante el trabajo con restos humanos, incluyendo limpieza inmediata con agua limpia y jabón. Los trabajadores de rescate y recuperación deben vacunarse contra la hepatitis B y recibir una dosis de refuerzo de la vacuna contra el tétano si está indicado.
- Nunca use equipo de protección personal ni ropa subyacente si están dañados o penetrados por fluidos corporales.
- Garantice la desinfección de vehículos y equipos.

### Consideraciones ergonómicas

Levantar o mover objetos pesados, especialmente cuando se hace de forma repetitiva, puede provocar lesiones a las personas involucradas. Los restos humanos que han estado en el agua durante algún tiempo probablemente sean incluso más pesados de lo normal. Tener más de una persona involucrada en el levantamiento de los restos humanos ayudará a reducir la posibilidad de lesiones. El uso de técnicas de elevación adecuadas también ayudará a proteger a los trabajadores, al igual que el uso de elevadores mecánicos u otros dispositivos cuando estén disponibles.

### Mitos

- No existe riesgo directo de contagio o de enfermedad infecciosa por estar cerca de restos humanos para quienes no están directamente involucrados en la recuperación u otros esfuerzos que requieran la manipulación de los restos.
- Los virus asociados a restos humanos (por ejemplo, hepatitis B y C, VIH, diversas bacterias, etc.) no representan un riesgo para alguien que camina cerca ni causan una contaminación ambiental significativa.
- El olor a descomposición humana es desagradable, pero no supone un riesgo para la salud pública.

## Información adicional

Para obtener más información sobre este y otros temas relacionados con la salud que afectan a los trabajadores de rescate y recuperación, visite el sitio web de OSHA en [www.osha.gov](http://www.osha.gov). Se pueden encontrar instrucciones más detalladas sobre este tema en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

## Derechos de los trabajadores

Los trabajadores tienen derecho a:

- Condiciones de trabajo que no supongan riesgo de daño grave.
- Recibir información y capacitación (en un idioma y vocabulario que el trabajador entienda) sobre los peligros en el lugar de trabajo, los métodos para prevenirlos y las normas de la OSHA que se aplican a su lugar de trabajo.
- Revisar registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.

- Presentar una queja solicitando a la OSHA que inspeccione su lugar de trabajo si cree que hay un peligro grave o que su empleador no está siguiendo las reglas de la OSHA. La OSHA mantendrá todas las identidades confidenciales.
- Ejercer sus derechos bajo la ley sin represalias, incluyendo informar de una lesión o plantear preocupaciones sobre salud y seguridad a su empleador o a la OSHA. Si un trabajador fue objeto de represalias por ejercer sus derechos, debe presentar una queja ante la OSHA lo antes posible, pero en un plazo máximo de 30 días.

Para obtener información adicional sobre los derechos de los trabajadores, visite [www.osha.gov/workers](http://www.osha.gov/workers).

## Cómo contactar a la OSHA

La misión de la OSHA es garantizar que los trabajadores americanos tengan condiciones de trabajo seguras y saludables libres de represalias ilegales. Para obtener más información, visite [www.osha.gov](http://www.osha.gov) o llame a la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

**Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. No impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o reglamentaciones de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Reglamentaciones Federales. Esta información estará disponible para las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999; número de teletipo (TTY): (877) 889-5627.**

