

## Cómo trabajar de forma segura con motosierras

Las motosierras son herramientas eléctricas portátiles eficientes y productivas que se usan en muchas industrias. También son potencialmente peligrosas si no se usan correctamente y con cuidado. El funcionamiento y el mantenimiento adecuados reducen en gran medida el riesgo de lesiones al usar motosierras.

### Seguridad en el área de trabajo

- Asegúrese de que el área esté marcada y de que no haya personas en el área inmediata. Los demás trabajadores deben situarse a una distancia del doble de la altura de los árboles que se están talando.
- Identifique y elimine cualquier obstáculo que pueda interferir en la estabilidad de los pies, el corte u obstruir las vías de salida o movimiento.
- Identifique las líneas eléctricas dentro y cerca del área de trabajo.
- Identifique las ramas que pueden desprenderse y caer en el área de trabajo desde arriba.

### Antes de poner en marcha la motosierra

- Verifique los controles, la tensión de la cadena y todos los pernos y manijas para asegurarse de que funcionen correctamente y estén ajustados de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Asegúrese de que el motor de la motosierra sea del tamaño adecuado para el proyecto.
- Cargue el combustible en la motosierra al menos a 10 pies de distancia de fuentes de ignición.
- Revise el contenedor de combustible para asegurarse de que:
  - es de metal o de plástico.
  - no excede los 5 galones de capacidad.
  - está aprobado por Underwriters Laboratory, FM Approvals (FM) o el Departamento de Transporte (Department of Transportation, DOT).
- Asegúrese de que las motosierras eléctricas estén probadas y certificadas por un laboratorio de pruebas reconocido a nivel nacional (NRTL). Las medidas de los cables alargadores deben ser las que establezcan las instrucciones del fabricante de la motosierra.
- Compruebe que todos los dispositivos de seguridad funcionen correctamente.
- No opere una motosierra que esté dañada o que tenga dispositivos de seguridad desactivados.
- Busque clavos, puntas u otros objetos metálicos antes de cortar.

- Retire la suciedad, los escombros, las ramas pequeñas de árboles y las rocas del camino de la motosierra.
- Nunca trabaje solo.
- Use equipo de protección personal (PPE) adecuado.

### Operación de la motosierra

- Siga siempre las instrucciones del fabricante de uso y mantenimiento de la motosierra.
- Ponga en marcha la sierra sobre el suelo u otro soporte firme con el freno puesto.
- Mantenga las dos manos en los mangos y mantenga una posición segura.
- Planifique dónde caerá el objeto; asegúrese de que el área de caída esté libre de peligros y evite que un objeto caiga sobre otros objetos.
- Planifique el corte; tenga cuidado con los objetos con tensión; tenga mucho cuidado para bajar los objetos al suelo de forma segura.
- Esté preparado para el contragolpe; evite cortar en la zona de contragolpe y use sierras que reduzcan este peligro (frenos de cadena, cadenas de bajo contragolpe, barras guía, etc.).
- No corte directamente por encima de la cabeza.
- Apague o suelte el acelerador antes de retroceder.
- Apague o active el freno de cadena siempre que transporte la sierra a más de 50 pies o a través de terrenos peligrosos.
- Tome descansos si es necesario, ya que el cansancio aumenta el riesgo de accidentes y lesiones.

### Trabaje dentro de su nivel de habilidad

- Los accidentes pueden ocurrir cuando los operadores de motosierras hacen tareas que superan sus capacidades o nivel de capacitación. Las operaciones más peligrosas pueden incluir:
  - árboles en terreno inestable o pendientes pronunciadas.
  - árboles con marcada inclinación.
  - árboles con podredumbre del tallo o raíz.
  - árboles que se sabe que se parten.
  - operar una motosierra por encima de la altura de los hombros o por encima del nivel del suelo, como desde una escalera o un árbol.

## Requisitos de equipo de protección personal

El equipo de protección personal (PPE) adecuado puede prevenir o disminuir la gravedad de las lesiones de los trabajadores que usan motosierras. Los empleadores deben asegurarse de que el PPE esté en buenas condiciones de funcionamiento antes de comenzar a trabajar.

- Los empleadores deben proporcionar a los trabajadores el PPE y asegurar que lo usen adecuadamente, lo cual incluye:
  - protección para la cabeza, como un casco.
  - protección auditiva suficiente para reducir la exposición al ruido a 90 decibeles o menos.
  - protección para los ojos y la cara, como gafas de seguridad.
  - calzado de protección adecuado según normas de la OSHA.
  - protección para las piernas, como pantalones de trabajo o polainas.
  - guantes de trabajo.
  - protección contra caídas según sea necesario.
- El PPE debe usarse junto con controles de ingeniería y administrativos siempre que sea posible.

## Capacitación

Los empleadores de trabajadores que usan motosierras deben asegurarse de que sus empleados puedan hacer tareas de forma segura. Si se usan motosierras, la capacitación y los análisis de riesgos laborales deben ayudar a los trabajadores a anticipar y evitar lesiones relacionadas con el trabajo. Capacitar a los trabajadores sobre:

- procedimientos, prácticas y requisitos de trabajo específicos, incluido el reconocimiento, la prevención y el control de peligros generales y específicos para la seguridad y la salud.
- cómo hacer de forma segura las tareas laborales asignadas.
- los peligros y controles específicos asociados a cada tarea.

- cómo usar, operar y mantener de forma segura herramientas, máquinas y vehículos que los trabajadores puedan usar o encontrar en el lugar de trabajo.
- Normas aplicables de la OSHA, como las de tala de árboles, PPE, patógenos transmitidos por la sangre y servicios médicos y primeros auxilios.

## Derechos de los trabajadores

Los trabajadores tienen derecho a:

- condiciones de trabajo que no supongan riesgo de daño grave.
- recibir información y capacitación (en un idioma y vocabulario que el trabajador entienda) sobre los peligros en el lugar de trabajo, los métodos para prevenirlos y las normas de la OSHA que se aplican a su lugar de trabajo.
- revisar registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- presentar una queja para solicitar a la OSHA que inspeccione su lugar de trabajo si cree que hay un peligro grave o que su empleador no está siguiendo las reglas de la OSHA. La OSHA mantendrá todas las identidades confidenciales.
- ejercer sus derechos según la ley sin represalias, incluyendo informar de una lesión o plantear preocupaciones sobre salud y seguridad a su empleador o a la OSHA. Si un trabajador fue objeto de represalias por ejercer sus derechos, debe presentar una queja ante la OSHA lo antes posible, pero en un plazo máximo de 30 días.

Para obtener información adicional sobre los derechos de los trabajadores, visite [www.osha.gov/workers](http://www.osha.gov/workers).

## Cómo comunicarse con la OSHA

La misión de la OSHA es garantizar que los trabajadores americanos tengan condiciones de trabajo seguras y saludables libres de represalias ilegales. Para obtener más información, visite [www.osha.gov](http://www.osha.gov) o llame a la OSHA al 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627.

**Esta es una de una serie de hojas informativas que destacan los programas, políticas o normas de la OSHA. No impone ningún nuevo requisito de cumplimiento. Para obtener una lista completa de los requisitos de cumplimiento de las normas o regulaciones de la OSHA, consulte el Título 29 del Código de Regulaciones Federales. Esta información estará disponible para las personas con discapacidad sensorial que la soliciten. El teléfono de voz es (202) 693-1999; número de teletipo (TTY): 1-877-889-5627.**

