

Pamiętaj...

- Każdy przeżywa żałobę inaczej.
- Żałoba nie ma ram czasowych i nie można przechodzić żałoby dobrze lub źle.
- Zwykle żałobę dzieli się na następujące etapy: zaprzeczenie, gniew, targowanie się, depresję i akceptację
- Zadbaj o SIEBIE.
- Uzyskaj natychmiastową pomoc w kryzysie:
 - Zadzwoń pod numer: 911
 - Zadzwoń pod numer: 988: Gorąca linia dla osób myślących o samobójstwie i dla osób w życiowym kryzysie
- Wskazówki pomocne w radzeniu sobie z uczuciem smutku:
 - Kontaktuj się z rodziną i przyjaciółmi.
 - Dziel się/ Twórz pamiątkowe przedmioty lub pamiątkowe wydarzenia.
 - Dopuść do siebie stratę i przeżywanie smutku.
 - Koncentruj się na tych aspektach swojego życia, nad którymi sprawujesz obecnie kontrolę.

Przesłanie od Tonya Ford

Specjalistki ds. kontaktów z rodzinami z ramienia OSHA



Śmierć ukochanej osoby jest jednym z najbardziej bolesnych doświadczeń, jakie może spotkać rodzinę. Znami przeżyłam osobiście poczucie załamania, którego doznaliście, ponieważ sama utraciłam członka rodziny w wypadku związanym z pracą w 2009 roku.

Zapraszam do kontaktu ze sobą w dowolnym, dogodnym dla Was momencie. Mam nadzieję, że będę w stanie złagodzić pewne Wasze strapienia pomagając Wam zadać pytania, które mogą się wyłaniać w związku z wypadkiem kochanej osoby, procedurą kontroli, Dniem Pamięci Pracowników i/lub agencją OSHA.

OSHA odczuwa głęboki smutek z powodu Waszej straty. Jesteśmy tutaj dla Was.

Pamiętamy naszych pracowników, którzy odeszli.

Agencja rządowa ds. administracji bezpieczeństwa i higieny pracy (ang. OSHA) utworzyła wirtualną Ścianę Pamięci Pracowników, aby uhonorować i upamiętnić tych, którzy stracili życie w miejscu pracy.


Jeśli utraciliście członka rodziny w wyniku wypadku w miejscu pracy lub choroby zawodowej udostępnijcie ich zdjęcia pod adresem: remembrance@dol.gov

Kontakt

Tonya Ford, specjalista ds. kontaktów z rodzinami
Departament Pracy Stanów Zjednoczonych
OSHA, Oce of Communications
200 Constitution Ave NW, Rm N3647
Washington, DC 20210

 [osha.gov/workers-memorial](https://www.osha.gov/workers-memorial)

 ford.tonya.e@dol.gov

 (531) 893-3409

 twitter.com/OSHA_DOL

 facebook.com/departmentoflabor

 linkedin.com/company/us-department-of-labor-osha

Śmierć ukochanej osoby w miejscu pracy

Co należy wiedzieć i czego należy się spodziewać

- OSHA będzie prowadzić dochodzenie w sprawie wypadku osoby, którą kochaliście, aby ustalić, czy nie doszło do naruszenia norm OSHA.
- Prosimy o uzbrojenie się w cierpliwość, ponieważ doprowadzenie naszego dochodzenia do końca może zająć nawet sześć miesięcy.
- Wszelkie środki z tytułu kar pieniężnych trafiają bezpośrednio do Skarbu Stanów Zjednoczonych, nie tworzą budżetu OSHA ani nie są przekazywane agencji.
- OSHA nie wysyła wezwań sądowych wyłącznie z powodu tego, że doszło do śmierci w miejscu pracy.
- Można skontaktować się z miejscowym oddziałem OSHA, aby zapytać o stan sprawy lub aby zadać pytania.
- Jeśli dysponujecie informacjami lub dowodami, które mogą pomóc w badaniu, prosimy o ich przekazanie w formie pisemnej, telefonicznie lub e-mailem do miejscowego oddziału OSHA.
- Dyrektor rejonu udzieli odpowiedzi na Wasze pytania i wyjaśni założeń decyzji o ugodzie po zakończeniu kontroli.
- OSHA będzie wysyłać powiadomienia po zamknięciu sprawy.

Poproś o akta kontroli

Zapisy ustawy o wolności informacji [ang. The Freedom of Information Act (FOIA)] regulują tryby udostępniania informacji dotyczących kontroli wypadków prowadzonych przez OSHA.

Po zamknięciu sprawy oraz na pisemne żądanie OSHA będzie przekazywać fragmenty akt kontroli, które można udostępnić w myśl ww. ustawy, w trybie bezpłatnym dla członka rodziny. Zapraszamy na stronę internetową: www.osha.gov/foia.

Pomoc dla rodzin

Organizacje

Miejsce połączonego wsparcia dla rodzin i pamięci o ofiarach wypadków w miejscu pracy [ang. United Support & Memorial For Workplace Fatalities (USMWF)]:

www.usmwf.org

Krajowa Rada ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy [ang. National COSH]:

www.nationalcosh.org

Szansa dla dzieci Ameryki [ang. Kids' Chance of America]:

www.kidschance.org/for-families

Wyszukiwanie placówek OSHA

www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html

Inne organy

Departament Sprawiedliwości:

www.justice.gov • (202) 514-2000

Administracja Ubezpieczenia Społecznego:

www.ssa.gov • (800) 772-1213

Sprawy kombatantów:

www.va.gov • (800) 827-1000

Wage and Hour:

www.dol.gov/agencies/whd • (866) 487-9243

Gorąca linia dla osób myślących o samobójstwie i dla osób w życiowym kryzysie: 988

Skontaktuj się ze swoim regionalnym oddziałem OSHA

Region 1: (617) 565-9860

Connecticut, Maine*, Massachusetts*, New Hampshire, Rhode Island, Vermont**

Region 2: (212) 337-2378

New Jersey, Nowy Jork*, Portoryko*, Wyspy Dziewicze**

Region 3: (215) 861-4900

Dystrykt Kolumbii, Delaware, Maryland, Pensylwania, Wirginia*, Wirginia Zachodnia*

Region 4: (678) 237-0400

Alabama, Floryda, Georgia, Kentucky, Missisipi, Karolina Północna, Karolina Południowa*, Tennessee**

Region 5: (312) 353-2220

Illinois, Indiana*, Michigan*, Minnesota*, Ohio, Wisconsin*

Region 6: (972) 850-4145

Arkansas, Luizjana, Nowy Meksyk, Oklahoma, Teksas*

Region 7: (816) 283-8745

Nebraska, Iowa, Kansas, Missouri*

Region 8: (720) 264-6550

Kolorado, Montana, Dakota Północna, Dakota Południowa, Utah, Wyoming**

Region 9: (415) 625-2547

Samoa Amerykańskie, Kalifornia*, Hawaje*, Mariany Północne*

Region 10: (206) 757-6700

Alaska, Idaho, Oregon*, Waszyngton**

* Jest to jeden z 29 planów stanowych zatwierdzonych przez OSHA. Dwadzieścia dwa plany stanowe (21 stanów i Portoryko) uwzględniają zarówno prywatne, jak i stanowe oraz samorządowe miejsca pracy. Pozostałe siedem planów stanowych (Connecticut, Illinois, Maine, Massachusetts, New Jersey, Nowy Jork i Wyspy Dziewicze (Virgin Islands)) uwzględniają wyłącznie pracowników stanowych i samorządowych.



Nie jesteście sami.