

Xin hãy nhớ rằng...

- Mỗi người đau buồn theo cách khác nhau.
- Nỗi đau buồn không có khung thời gian và không có cách nào đúng hay sai để thể hiện nó.
- Các giai đoạn đau buồn thường gặp là: phủ nhận, giận dữ, mặc cả, trầm cảm, chấp nhận
- Hãy chăm sóc **BẢN THÂN BẠN**.
- Nhận sự hỗ trợ ngay lập tức khi gặp khủng hoảng:
 - Gọi 911
 - Gọi 988: Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Người Gặp Khủng Hoảng và Ngăn Ngừa Tự Tử (Suicide & Crisis Lifeline)
- Những lời khuyên giúp bạn đối phó với cảm giác đau buồn:
 - Kết nối với gia đình và bạn bè.
 - Chia sẻ/ làm các vật phẩm hoặc sự kiện kỷ niệm.
 - Thừa nhận sự mất mát và cảm giác đau buồn của bạn.
 - Tập trung vào các khía cạnh cuộc sống của bạn mà bạn có quyền kiểm soát ngay bây giờ.

Thông điệp từ Tonya Ford

Nhân viên Hỗ trợ Gia đình của Cơ quan Quản lý An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp (OSHA Family Liaison)



Sự ra đi của người thân là một trong những điều đau đớn nhất có thể xảy ra với một gia đình. Tôi biết và hiểu rõ sự khủng hoảng trực tiếp đó mà bạn đã phải chịu đựng giống như khi tôi mất đi một thành viên gia đình trong một vụ tai nạn nghề nghiệp vào năm 2009.

Hãy liên hệ với tôi vào thời điểm thuận tiện cho bạn. Tôi hy vọng có thể xoa dịu phần nào nỗi trần trở của bạn bằng cách giải đáp mọi thắc mắc có thể của bạn liên quan đến vụ việc của người thân bạn, quy trình thanh tra, Ngày tưởng niệm Người lao động (Workers Memorial Day) và/ hoặc Cơ quan Quản lý An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp (OSHA).

OSHA rất tiếc về sự mất mát của bạn. Chúng tôi ở đây vì bạn.


Liên Hệ

Tonya Ford, Nhân viên Hỗ trợ Gia đình
Bộ Lao động Hoa Kỳ
OSHA, Văn phòng Truyền thông
200 Constitution Ave NW, Rm N3647
Washington, DC 20210

(Family Liaison, U.S. Department of Labor, OSHA,
Office of Communications)

 osha.gov/workers-memorial

 ford.tonya.e@dol.gov

 (531) 893-3409

 twitter.com/OSHA_DOL

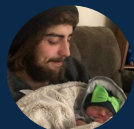
 facebook.com/departmentoflabor

 [linkedin.com/company/
us-department-of-labor-osha](https://linkedin.com/company/us-department-of-labor-osha)

Tôn vinh Những Người Lao Động Đã Mất

OSHA đã tạo ra Bức tường Tưởng niệm Người lao động (Workers Memorial Wall) ảo để tôn vinh và ghi nhận những người đã thiệt mạng khi làm nhiệm vụ.

Nếu bạn đã mất đi thành viên gia đình do sự cố, sức khỏe hoặc bệnh tật liên quan đến công việc, hãy chia sẻ hình ảnh của họ với chúng tôi theo địa chỉ remembrance@dol.gov.



Bạn mất đi Người Thân trong Công việc

 **OSHA**[®] Cơ Quan Bảo Vệ Sức Khỏe và An Toàn Lao Động

Những Điều Cần biết và Mong đợi

- OSHA sẽ điều tra vụ việc của người thân bạn để xác định xem có bất kỳ tiêu chuẩn OSHA nào bị vi phạm hay không.
- Vui lòng chờ tối đa **sáu tháng** để chúng tôi hoàn tất cuộc điều tra.
- Tất cả số tiền phạt sẽ được chuyển thẳng vào Bộ Ngân khố Hoa Kỳ (the United States Treasury); chúng không nằm trong ngân quỹ của OSHA hoặc ghi có số tiền vào cơ quan.
- OSHA không đưa ra trát hầu tòa riêng vì có một trường hợp tử vong tại nơi làm việc.
- Bạn có thể liên hệ với văn phòng OSHA địa phương để hỏi về tình trạng vụ việc hoặc đặt câu hỏi.
- Nếu bạn có thông tin hoặc bằng chứng có thể hỗ trợ cho thanh tra, vui lòng chia sẻ bằng cách viết thư, gọi điện hoặc gửi email cho văn phòng OSHA địa phương.
- Giám đốc Khu vực sẽ giải đáp thắc mắc của bạn và giải thích về quyết định giải quyết khi kết luận thanh tra.
- OSHA sẽ thông báo cho bạn khi vụ việc được kết thúc.

Yêu cầu Hồ sơ Thanh tra

Đạo luật Tự do Thông tin (FOIA) quản lý việc tiết lộ thông tin liên quan đến việc thanh tra sự cố do OSHA thực hiện. Khi vụ việc kết thúc, và theo yêu cầu bằng văn bản, OSHA sẽ cung cấp cho bạn các phần của hồ sơ thanh tra có thể được công bố theo quy định của FOIA, và cung cấp miễn phí cho bạn với tư cách là thành viên gia đình. Để biết thêm chi tiết vui lòng truy cập www.osha.gov/foia.

Tài Nguyên Gia Đình

Các Tổ Chức

Tổ chức Hỗ trợ và Tưởng niệm Người lao động Mất ở nơi làm việc (USMWF):
www.usmwf.org

COSH Quốc gia: www.nationalcosh.org

Cơ hội của Trẻ em Hoa Kỳ (Kids' Chance of America):
www.kidschance.org/for-families

Tim kiếm Thông tin OSHA
www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html

Các Cơ quan khác

Bộ Tư pháp (Department of Justice):
www.justice.gov • (202) 514-2000

Sở An sinh Xã hội (Social Security Administration):
www.ssa.gov • (800) 772-1213

Bộ Cựu chiến binh (Veterans Affairs):
www.va.gov • (800) 827-1000

Bộ Tiền lương và Giờ công (Wage and Hour):
www.dol.gov/agencies/whd • (866) 487-9243

Đường dây nóng Hỗ Trợ Người Gặp Khủng Hoảng và Ngăn Ngừa Tự Tử (Suicide and Crisis Lifeline): 988

Liên hệ với Văn phòng OSHA khu vực của bạn

Khu vực 1: (617) 565-9860
Connecticut, Maine*, Massachusetts*, New Hampshire, Rhode Island, Vermont**

Khu vực 2: (212) 337-2378
New Jersey, New York*, Puerto Rico*, Virgin Islands**

Khu vực 3: (215) 861-4900
District of Columbia, Delaware, Maryland, Pennsylvania, Virginia*, West Virginia*

Khu vực 4: (678) 237-0400
Alabama, Florida, Georgia, Kentucky, Mississippi, North Carolina*, South Carolina*, Tennessee**

Khu vực 5: (312) 353-2220
Illinois, Indiana*, Michigan*, Minnesota*, Ohio, Wisconsin*

Khu vực 6: (972) 850-4145
Arkansas, Louisiana, New Mexico, Oklahoma, Texas*

Khu vực 7: (816) 283-8745
Nebraska, Iowa, Kansas, Missouri*

Khu vực 8: (720) 264-6550
Colorado, Montana, North Dakota, South Dakota, Utah, Wyoming**

Khu vực 9: (415) 625-2547
American Samoa, Arizona, California*, Guam, Hawaii*, Nevada*, Northern Mariana Islands*

Khu vực 10: (206) 757-6700
Alaska, Idaho, Oregon*, Washington**

* Đây là một trong 29 Kế hoạch Tiểu bang (State Plans) được OSHA phê duyệt. Hai mươi hai Kế hoạch Tiểu bang (21 Tiểu bang và Puerto Rico) bao gồm cả nơi làm việc của chính quyền địa phương, tiểu bang và tư nhân. Bảy Kế hoạch Tiểu bang khác (Connecticut, Illinois, Maine, Massachusetts, New Jersey, New York và Quần đảo Virgin) chỉ bao gồm nhân viên chính quyền địa phương và tiểu bang.

Bạn sẽ không một mình.