

記住...

- 每個人的哀傷方式都不同。
- 哀傷沒有時間限制，也沒有對錯之分。
- 哀傷的常見階段：否認、憤怒、掙扎、抑鬱、接受
- 照顧好自己。
- 在危機中立刻尋求協助：
 - 撥打 911
 - 撥打 988: 自殺與生命危機熱線
- 協助你應對哀傷情緒的建議：
 - 與家人和朋友保持連絡。
 - 分享/創建紀念物品或活動。
 - 認知你的失落和哀傷情感。
 - 專注於可以掌控的生活方面。

來自 Tonya Ford 的訊息

OSHA 家庭聯繫人

親人的過世是家中最痛心的事之一。我在 2009 年因職業事故失去了一位親人，因此我深切體會與了解您所受的打擊。



請在您適合的時間與我聯絡。我希望透過協助您解答關於親人事故、檢查程序、工人紀念日或是 OSHA 的任何疑問，來減少您的擔憂。

OSHA 對於您的損失感到十分遺憾。我們將全心全意地為您服務。



致敬為工作犧牲的員工

OSHA 設立了一座虛擬的員工紀念牆，用以追思那些在工作中不幸喪命的同事。

如果您的家人因工作相關的意外或疾病辭世，請將他們的照片寄至 remembrance@dol.gov，與我們一同悼念。



聯絡資訊

Tonya Ford, 家庭聯繫人
美國勞工部

OSHA, Office of Communications
200 Constitution Ave NW, Rm N3647
Washington, DC 20210

 osha.gov/workers-memorial

 ford.tonya.e@dol.gov

 (531) 893-3409

 twitter.com/OSHA_DOL

 facebook.com/departmentoflabor

 linkedin.com/company/us-department-of-labor-osa

親人在工作中離世

須知與期待

- OSHA 將針對您親人的意外進行調查，以查明是否違反了 OSHA 的規範。
- 我們希望在六個月內完成調查，敬請您的諒解。
- 所有的罰款都會直接上繳到美國財政部；這筆錢不會計入 OSHA 的預算或收入中。
- 仅因工作場所有人不幸去世，OSHA 並不會發出違規通知。
- 您可以聯絡當地的 OSHA 辦事處，詢問案件的最新進展或提出問題。
- 如果您有能協助調查的資訊或證據，請透過書面、電話或電郵的方式分享給當地的 OSHA 辦事處。
- 調查結束後，地區主管將回覆您的疑問並說明結果與後續作為。
- 當案子結束時，OSHA 會通知您。

申請查閱調查檔案

《資訊自由法案》(FOIA) 規範了 OSHA 事故調查資訊的釋出。案情結束後，只要提出書面申請，OSHA 會根據《資訊自由法》提供可以公開的部分調查文件給您，身為家庭成員的您不需承擔任何費用。請參訪 www.osha.gov/foia。

家庭資源

組織機構

工傷死亡聯合支援與紀念組織 (USMWF):
www.usmwf.org

全國 COSH: www.nationalcosh.org

美國兒童機會組織:
www.kidschance.org/for-families

OSHA 機構搜尋

www.osha.gov/ords/imis/inspectionNr.html

其他機構

司法部:
www.justice.gov • (202) 514-2000

社會保險局:
www.ssa.gov • (800) 772-1213

退伍軍人事務部:
www.va.gov • (800) 827-1000

工資與工時部門:
www.dol.gov/agencies/whd • (866) 487-9243

自殺與生命危機熱線: 988

你不是那個孤單的人

聯絡您的區域 OSHA 辦公室

區域 1: (617) 565-9860
康乃狄克州*、緬因州*、麻薩諸塞州*、新罕布夏州、羅德島州、佛蒙特州*

區域 2: (212) 337-2378
新澤西州*、紐約州*、波多黎各*、維京群島*

區域 3: (215) 861-4900
哥倫比亞特區、德拉瓦州、馬里蘭州*、賓夕法尼亞州、維吉尼亞州*、西維吉尼亞州

區域 4: (678) 237-0400
阿拉巴馬州、佛羅里達州、喬治亞州、肯塔基州*、密西西比州、北卡羅來納州*、南卡羅來納州*、田納西州*

區域 5: (312) 353-2220
伊利諾伊州*、印第安納州*、密西根州*、明尼蘇達州*、俄亥俄州、威斯康辛州

區域 6: (972) 850-4145
阿肯色州、路易斯安那州、新墨西哥州*、奧克拉荷馬州、德克薩斯州

區域 7: (816) 283-8745
內布拉斯加州、愛荷華州*、堪薩斯州、密蘇里州

區域 8: (720) 264-6550
科羅拉多州、蒙大拿州、北達科他州、南達科他州、猶他州*、懷俄明州*

區域 9: (415) 625-2547
美屬薩摩亞、亞利桑那州*、加利福尼亞州*、關島、夏威夷州*、內華達州*、北馬里亞納群島

區域 10: (206) 757-6700
阿拉斯加州*、愛達荷州、奧勒岡州*、華盛頓州*

* 這是 OSHA 核准的 29 個州計畫之一。22 個州計畫 (21 個州和波多黎各) 既包含私營企業，也包含州和地方政府部門。其他 7 個州計畫 (康乃狄克州、伊利諾州、緬因州、麻薩諸塞州、新澤西州、紐約州和維京群島) 只涵蓋州和地方政府職員。