

Hand Hygiene in Hurricane-Affected Areas

Floodwater can be contaminated with microorganisms, sewage, industrial waste, chemicals, and other substances that can cause illness or death.

Wear Protective Gloves

- Wear protective gloves when working in contaminated floodwaters, handling contaminated objects, or handling human or animal remains.
- Wear thick, cut-resistant gloves made of waterproof material (nitrile or similar washable material).

Wash Hands with Soap and Clean Water

- Use soap and clean water or a waterless, alcohol-based hand rub.
- Wash hands after cleanup or decontamination work; before preparing or eating food; and after toilet use.
- Hand washing prevents disease transmission.

Wound Care

- Wash wounds with soap and clean water or a waterless, alcohol-based hand rub immediately.
- Seek immediate medical attention if wound becomes red, swollen, or oozes pus.

Decontamination of Tool/Surface/Equipment

- It is preferable to use soap and clean water.
- If only contaminated water is available, prepare solution of 1/4 cup household bleach per 1 gallon of water.
- Prepare fresh solutions daily, preferably just before use.
- Wipe objects with the bleach solution and let stand for 10 minutes; dry thoroughly.
- Label containers (e.g., "**Bleach disinfected water – DO NOT DRINK**").
- Warning: Bleach can damage firefighters' turnout gear; consult manufacturer.

For more information:



Occupational
Safety and Health
Administration

U.S. Department of Labor

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)

Higiene das mãos em áreas afetadas por furacões

A água de enchente pode estar contaminada com microrganismos, esgoto, dejetos industriais, produtos químicos e outras substâncias que podem causar doenças ou levar à morte.

Use luvas de proteção

- Use luvas de proteção quando: trabalhar em água de enchente contaminada, manusear objetos contaminados, ou manusear restos humanos ou de animais.
- As luvas devem ser grossas, resistentes a cortes, feitas de material impermeável (nitril ou material lavável similar).

Lave as mãos com sabão e água limpa (ou desinfetante)

- Após um trabalho de limpeza ou descontaminação; antes de se preparar para comer; e após usar o banheiro.

Cuidado com ferimentos

- Lave os ferimentos com sabão e água limpa (ou desinfetante) ou um sanitizador de mão imediatamente.
- Procure por auxílio médico imediato se o ferimento se tornar vermelho, inchado ou sair pus.

Desinfecção da água para lavar as mãos

- A água contaminada pode ser desinfetada com alvejantes misturando 1/4 de colher de chá de alvejante doméstico para 4 litros (1 galão) de água. Deixe a mistura de água com alvejante descansar por 30 minutos. Etiquete os recipientes (por exemplo, "água desinfetada com alvejante. NÃO BEBA").

Desinfecção da água para descontaminação de instrumentos/superfícies

- É preferível usar sabão e água limpa quando disponível.
- Se somente água contaminada estiver disponível, prepare uma solução de 1/4 de xícara de alvejante doméstico para 4 litros (1 galão) de água.
- Prepare uma solução fresca diariamente, de preferência, logo antes do uso.
- Mergulhe objetos na solução por 10 minutos.
- Identifique os recipientes (por exemplo, "água desinfetada com alvejante. NÃO BEBA").
- Aviso: O alvejante pode danificar roupas de vestuário de bombeiros; consulte o fabricante.

Para mais informações:



Departamento do Trabalho dos EUA

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)